Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа №9 п.Тюменский муниципального образования Туапсинский район

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский
МО Туапсинский район
протокол № 3
от « 28» февраля2023 года

Утверждено
Приказом директора
МБУ ДО СШ №9
п.Тюменский МО
Туапсинский район
от «28» февраля 2023 г. № 37/1

ПРАВИЛА

ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В МБУ ДО СШ№9 п.ТЮМЕНСКИЙ МО ТУАПСИНСИНСКИЙ РАЙОН

п.Тюменский
2023 год

ПРАВИЛА
приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг в муниципальном бюджетном учреждении дополнительногообразования спортивная школа №9 п.Тюменский МО Туапсинский район

1.Общие положения

Настоящие Правила приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа №9 п.Тюменский МО Туапсинский район (далее – Правила, Учреждение) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг, на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг, способностей в области физической культуры и спорта (далее – поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг.

Правила разработаны в соответствии с частью 5 статьи 84 Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Правила принимаются на заседании педагогического совета Учреждения и утверждаются (вводятся в действие) приказом директора Учреждения.

Прием граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг проводится при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

При приеме граждан на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг .

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг в Учреждении:

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг;

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг;

В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг в Учреждении определяется бальная система оценки показателей (упражнений).

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки составляет:

по виду спорта дзюдо

1) на этапе начальной подготовки:

- 7 баллов за выполнение 7 нормативов /для возрастной группы 7 лет/;
- 7 баллов за выполнение 7 нормативов /для возрастной группы 8 лет/;
- 6 баллов за выполнение 6 нормативов /для возрастной группы 9 лет/;
- 6 баллов за выполнение 6 нормативов /для возрастной группы 10 лет/;

2) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 6 баллов за выполнение 6 нормативов /согласно весовой категории/;
- наличие спортивного разряда до трех лет «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»;
- наличие спортивного разряда свыше трех лет «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»;

по виду спорта самбо

3) на этапе начальной подготовки:

- 7 баллов за выполнение 7 нормативов /для возрастной группы 7 лет/;
- 7 баллов за выполнение 7 нормативов /для возрастной группы 8 лет/;
- 6 баллов за выполнение 6 нормативов /для возрастной группы 9 лет/;
- 6 баллов за выполнение 6 нормативов /для возрастной группы 10 лет/;

4) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 6 баллов за выполнение 6 нормативов /согласно весовой категории/;
- наличие спортивного разряда до трех лет «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»;
- наличие спортивного разряда свыше трех лет «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»;

по виду спорта кикбоксинг

1) на этапе начальной подготовки:

- 6 баллов за выполнение 6 нормативов;

2) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 8 баллов за выполнение 8 нормативов / для возрастной группы 11-12 лет/;
- 8 баллов за выполнение 8 нормативов / для возрастной группы 13-15 лет/;
- наличие спортивного разряда свыше трех лет «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»; «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд».

Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируется Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо , кикбоксинг Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо,

самбо , кикбоксинг и не входящих в состав приемной комиссии.

При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сайт Организации) размещает следующую информацию и документы в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 1);
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 2);
- сроки приема документов для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 2);
- сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение 2);
- формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло (приложение 4);
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих (приложение 4);
- бальную систему оценок показателей (упражнений), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 4);
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление) (приложение 3).

Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2.Организация приема поступающих

Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

Прием в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта; дзюдо, плавание, водное поло;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего;
- согласие поступающего или родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ "О персональных данных").

Согласно п.2 статьи 55 Федерального закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации», в заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении (или паспорта);
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);
- копия СНИЛС;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для

занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, приложения № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);

- 1 фотография поступающего размером 3х4;
- копия приказа о присвоении спортивного разряда или звания, подтверждающий уровень спортивной квалификации.

Заявление и документы, указанные в пунктах 2.2.-2.3. Порядка, подаются - лично в Учреждение.

Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, самбо, кикбоксинг подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

3.Организация проведения индивидуального отбора поступающих

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

В течение трех рабочих дней со дня объявления результатов индивидуального отбора издается приказ директора Учреждения о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло.

Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора

для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4.Подача и рассмотрение апелляции

Поступающие, а также родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего, без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5.Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих

Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: «дзюдо, «плавание», «водное поло»» оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными правовыми актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на сайте Учреждения.

Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением.

Директор Д.Р.Нибо

Подготовлено:
заместитель директора _____ А.В.Попова

Приложение 1

Приказом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа №9 п.Тюменский МО Туапсинский район

График работы
приемной комиссии

№ п/п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

График работы
апелляционной комиссии

№ п/п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Директор Д.Р.Нибо

Приложение 2
Приказом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа №9 п.Тюменский
МО Туапсинский район

Сроки приема документов на обучение,
количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест (при наличии), сроки проведения индивидуального отбора, сроки зачисления поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло в соответствующем году

Сроки приема документов на обучение		Сроки проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)		Место проведения индивидуаль-ного отбора (сдача тестирования)	Объявление результатов проведения индивидуаль-ного отбора	Сроки зачисления поступающих и размещение информации о зачислении (приказ о зачислении)	Количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест для зачисления (при наличии)	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	Этапа спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло	Уровень спортивной квалификации (обязательное наличие спортивного разряда (звания)
начало	окончание	начало	окончание							

Директор Д.Р.Нибо

Приложение 3
Приказом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа№ 9 п.Тюменский МО Туапсинский район

Рекомендуемые формы заявлений о приеме

Директору МБУ ДО СШ №9
п.Тюменский МО Туапсинский район
Д.Р.Нибо
от_____
(Ф.И.О. из родителей или законного представителя)
зарегистрирован:_____
ул._____, дом №__, кв. №___
дом.телефон_____
фактический адрес проживания_____
_____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

Прошу принять в МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский МО Туапсинский район на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» моего ребенка_____
(фамилия, имя, отчество ребенка полностью)
родившегося_____
(дата и место рождения)
обучающегося в _____
(наименование образовательной организации)
проживающего по адресу _____
(населенный пункт, улица, дом, квартира)

Копия свидетельства о рождении (паспорт) поступающего, копия СНИЛС, медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения ***дополнительной программы спортивной подготовки*** *по избранному виду спорта, фотография 3х4 (1 шт.) прилагаются, УИН ГТО.*

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема на обучение в МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский МО Туапсинский район ознакомлены.

Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирование) для поступления и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

«____»_____20___г. _____
Подпись родителя, законного представителя

Сведения о родителях

Ф.И.О. отца_____
Место работы_____
Телефон_____
Ф.И.О. матери_____
Место работы_____
Телефон_____

_____ _____
дата подпись

Приложение 4
Приказом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа №9 п.Тюменский МО Туапсинский район

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: «дзюдо», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта **«дзюдо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет						
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			2	1	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			4	3	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+1	+2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.4.	Метание теннисного мяча в цель	количество попаданий	не менее			
			2	1	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет						
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			3	2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			6	5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+2	+3	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.4.	Метание теннисного мяча в цель	количество попаданий	не менее			
			3	2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет						
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			5	4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			8	7	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+3	+4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет						
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			7	6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			10	9	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет						
5.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			11,0	11,4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			4	2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			60	50	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет						
6.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			10,6	11,2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			6	4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			70	60	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет						
7.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			10,4	11,0	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			8	6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			80	70	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет						
8.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			10,2	10,8	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			10	8	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			95	85	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления**:**
возрастная группа 7 лет – 7 баллов
возрастная группа 8 лет – 7 баллов
возрастная группа 9 лет – 6 баллов
возрастная группа 10 лет – 6 баллов

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта **«дзюдо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для юношей – «ката», весовая категория – 26 кг, 32 кг, 34 кг, 38 кг, 42 кг, 46 кг, 46+ кг, 50 кг, для девушек – «ката», весовая категория – 24 кг, 27 кг, 30 кг, 33 кг, 36 кг, 40 кг,						
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			10	9	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			12	11	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастных групп 11-12 лет для юношей– весовая категория – 55 кг,55+ кг,60 кг, 66+ кг, 73 кг,73+ кг, для девушек – весовая категория - 44 кг, 44+ кг, 48 кг,52 кг, 52+ кг, 57 кг, 57+ кг, 63 кг,63+кг,						
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			8	7	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			11	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастных групп 13 лет и старше для юношей «ката» весовая категория –38 кг, 42 кг, 46 кг, 46+ кг, 50 кг, 55 кг, 55+ кг. для девушек «ката» – весовая категория - 33 кг, 36 кг,40 кг, 44 кг, 44+кг,48 кг						
3.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			14	13	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			15	14	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастных групп 13 лет и старше для юношей весовая категория – 60 кг, 66 кг, 66+кг,73 кг, 73+кг для девушек «ката» – весовая категория - 52 кг, 52+кг,57 кг,57+кг,63 кг, 63+кг.						
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			11	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			15	14	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастных групп 11-12 лет дисциплин: юношей- «ката» – весовая категория – 26 кг, 32 кг, 34 кг, 38 кг, 42 кг, 46 кг, 46+ кг, 50 кг, дисциплин: для девушек «ката» – весовая категория -24 кг, 27 кг, 30 кг,33 кг, 36 кг, 40 кг,						
5.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не менее			
			10,0	10,6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			12	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			105	100	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет дисциплин: юношей – весовая категория –55 кг, 55+кг, 60 кг, 66 кг, 66+ кг,73 кг, 73+ кг, дисциплин: девушек – весовая категория -44 кг, 44+кг, 48 кг, 52 кг, 52+ кг,57 кг, 57+ кг,63 кг, 63+ кг,						
6.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более			
			10,1	10,7	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			11	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			100	90	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13лет и старше дисциплин: юношей «ката» – весовая категория –38 кг,42 кг, 46 кг 46+кг,50 кг, 55 кг, 55+кг, дисциплин: девушек «ката»– весовая категория -33 кг, 36 кг,40 кг, 44 кг,44+кг,48 кг						
7.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более			
			9,8	10,4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			14	12	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.3.	Прыжок в длину с места двумя ногами	см	не менее			
			125	120	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13лет и старше дисциплин: юношей – весовая категория - 60 кг, 66 кг, 66+кг, 73 кг,73+ кг дисциплин: девушек «ката»– весовая категория -52 кг, 52+кг, 57 кг, 57+кг, 63 кг,63+кг.						
8.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более			
			10,0	10,6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			12	11	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.3.	Прыжок в длину с места двумя ногами	см	не менее			
			115	105	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
9. Уровень квалификации						
9.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного лет)	Спортивные разряды – "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"				
9.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки(свыше одного года)	Спортивные разряды – "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – **6** баллов**:**

2.Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта **«самбо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет						
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			2	1	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			4	3	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+1	+2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.4.	Метание теннисного мяча в цель	количество попаданий	не менее			
			2	1	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет						
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			3	2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			6	5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+2	+3	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.4.	Метание теннисного мяча в цель	количество попаданий	не менее			
			3	2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет						
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			5	4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			8	7	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+3	+4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет						
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			7	6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			10	9	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет						
5.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			11,0	11,4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			4	2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			60	50	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет						
6.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			10,6	11,2	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			6	4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			70	60	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет						
7.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			10,4	11,0	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			8	6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			80	70	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет						
8.1.	Челночный бег 3 х10 м	с	не более			
			10,2	10,8	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			10	8	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			95	85	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления**:**
возрастная группа 7 лет – 7 баллов
возрастная группа 8 лет – 7 баллов
возрастная группа 9 лет – 6 баллов
возрастная группа 10 лет – 6 баллов

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта **«самбо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для юношей – «ката», весовая категория – 26 кг, 32 кг, 34 кг, 38 кг, 42 кг, 46 кг, 46+ кг, 50 кг, для девушек – «ката», весовая категория – 24 кг, 27 кг, 30 кг, 33 кг, 36 кг, 40 кг,						
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			10	9	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			12	11	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастных групп 11-12 лет для юношей– весовая категория – 55 кг,55+ кг,60 кг, 66+ кг, 73 кг,73+ кг, для девушек – весовая категория - 44 кг, 44+ кг, 48 кг,52 кг, 52+ кг, 57 кг, 57+ кг, 63 кг,63+кг,						
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			8	7	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			11	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастных групп 13 лет и старше для юношей «ката» весовая категория –38 кг, 42 кг, 46 кг, 46+ кг, 50 кг, 55 кг, 55+ кг. для девушек «ката» – весовая категория - 33 кг, 36 кг,40 кг, 44 кг, 44+кг,48 кг						
3.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			14	13	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			15	14	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастных групп 13 лет и старше для юношей весовая категория – 60 кг, 66 кг, 66+кг,73 кг, 73+кг для девушек «ката» – весовая категория - 52 кг, 52+кг,57 кг,57+кг,63 кг, 63+кг.						
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			11	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			15	14	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастных групп 11-12 лет дисциплин: юношей- «ката» – весовая категория – 26 кг, 32 кг, 34 кг, 38 кг, 42 кг, 46 кг, 46+ кг, 50 кг, дисциплин: для девушек «ката» – весовая категория -24 кг, 27 кг, 30 кг,33 кг, 36 кг, 40 кг,						
5.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не менее			
			10,0	10,6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			12	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			105	100	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет дисциплин: юношей – весовая категория –55 кг, 55+кг, 60 кг, 66 кг, 66+ кг,73 кг, 73+ кг, дисциплин: девушек – весовая категория -44 кг, 44+кг, 48 кг, 52 кг, 52+ кг,57 кг, 57+ кг,63 кг, 63+ кг,						
6.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более			
			10,1	10,7	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			11	10	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			100	90	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13лет и старше дисциплин: юношей «ката» – весовая категория –38 кг,42 кг, 46 кг 46+кг,50 кг, 55 кг, 55+кг, дисциплин: девушек «ката»– весовая категория -33 кг, 36 кг,40 кг, 44 кг,44+кг,48 кг						
7.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более			
			9,8	10,4	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			14	12	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
7.3.	Прыжок в длину с места двумя ногами	см	не менее			
			125	120	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13лет и старше дисциплин: юношей – весовая категория - 60 кг, 66 кг, 66+кг, 73 кг,73+ кг дисциплин: девушек «ката»– весовая категория -52 кг, 52+кг, 57 кг, 57+кг, 63 кг,63+кг.						
8.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более			
			10,0	10,6	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее			
			12	11	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
8.3.	Прыжок в длину с места двумя ногами	см	не менее			
			115	105	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
9. Уровень квалификации						
9.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного лет)	Спортивные разряды – "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"				
9.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки(свыше одного года)	Спортивные разряды – "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – **6** баллов**:**

3.Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта **«кикбоксинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более			
			6,9	7,1	6,5	6,8	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее			
			7	4	10	5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня пола)	см	не менее		не менее			
			+1	+3	+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.4.	Прыжок в длину с мета толчком двумя ногами	см	не менее		не менее			
			110	105	120	110	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	без учета времени		без учета времени		1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.2.	Бег челночный 3х10 м с высокого старта	с	не более		не более			
			10,1	10,6	9,8	10,3	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.3.	И.П. -стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее		не менее			
			3,5	3	4	3,5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.4.	И.П. – стоя, держа гимнастическую палку, ширина 50 с. Выкручивание прямых рук в плечах суставах вперед-назад	количество раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
			1		3		1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан

*И.П. – исходное положение

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления **– 8** баллов.

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта « кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег 1 000 м	мин, с	не более			
			5,50	6,20	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не более			
			13	7	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня пола)	см	не менее			
			+4	+5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	не более			
			9,3	9,5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
1.5.	Прыжок в длину с мета толчком двумя ногами	см	не менее			
			140	130	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	И.П. -стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее			
			4,0	3,5	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.2.	И.П. – стоя, держа гимнастическую палку, ширина 50 с. Выкручивание прямых рук в плечах суставах вперед-назад	количество раз	не менее			
			3		1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
2.3.	И.П. – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее			
			7,0	8,0	1б. – сдан 0б.– не сдан	1б. – сдан 0б.– не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"				
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления **– 8** баллов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 989729182168285322557895987990732256064924516 77

Владелец Нибо Джамбулат Рашидович

Действителен С 05.07.2023 по 04.07.2024