

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБУ ДО СШ№9
п.Тюменский МО Туапсинский
район
Протокол №3 от 28 февраля
2023 г.

УТВЕРЖЕНО

приказом директора
МБУ ДО СШ№9
п.Тюменский МО
Туапсинский район
от 28 2023 № 37/1

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа №9 п.Тюменский МО Туапсинский район

1.Общее положение.

1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования спортивная школа №9 п.Тюменский МО Туапсинский район (далее - МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский) разработано в соответствии с:

-статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.,

- приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г.№ 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.Режим образовательной деятельности

Учебный год в МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические

занятия;

- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- воспитательная работа.

Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно - оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);
- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта - 36 недель (включая каникулярный период, период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, спортивно - оздоровительные лагеря)

МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Расписание занятий составляется и утверждается директором МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) - двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более

восемью часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

Начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 9.00, окончание занятий не позднее 20.00 час. Обучающиеся 16-17 лет могут заниматься до 21.00 часов.

выходные и праздничные дни МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

Обучение в МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах по видам спорта в соответствии с образовательными программами.

Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

- по общеразвивающим программам - от 1 года;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - срок реализации программы на этапе начальной подготовки 1-4 года; на учебно-тренировочном этапе - 3-5 лет.
- При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:
 - в командных игровых видах спорта запрещается комплектование учебных групп с объединением обучающихся разных полов в одной учебной группе;
 - разница в возрасте обучающихся на этапах подготовки не должна превышать более двух лет;
 - при объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать 2-х спортивных разрядов.
- Численный состав групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются образовательными программами, разработанными и утвержденными МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский в соответствии с действующим законодательством.
- Каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким общеобразовательным программам.

2. Заключительные положения

Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) МБУ ДО СШ№9 п.Тюменский.

При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451677

Владелец Нибо Джамбулат Рашидович

Действителен с 05.07.2023 по 04.07.2024