

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы №9
п.Тюменский МО Туапсинский
район
от 09.01.2024г. Д.Р. Нибо

ПЛАН-ГРАФИК
антидопинговых мероприятий в МБУ ДО СШ 9 п.Тюменский МО
Туапсинский район
на 2024 год.

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУ ДО СШ 9 п.Тюменский проводится согласно плана-графика антидопинговых мероприятий для ознакомления учащихся с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики, а также формирования практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений учащихся.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;

- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
 - Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
 - Всемирный антидопинговый кодекс 2021.
- Основные направления антидопинговой работы:
- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;
 - ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
 - проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;
 - участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2. План-график проведения антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)	Январь	Заместитель директора
2	Ознакомление сотрудников с Планом-графиком антидопинговых мероприятий	Январь	Заместитель директора
3	Ознакомление учащихся под роспись с антидопинговыми правилами	Январь	Тренеры- преподаватели
4	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам-преподавателям при поступлении на работу	При поступлении на работу	Заместитель директора
5	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Заместитель директора Инструкторы- методисты Тренеры- преподаватели
6	Информирование учащихся об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	Регулярно	Инструкторы- методисты Тренеры- преподаватели
7	Прохождение тренерами-преподавателями и учащимися образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»	1 раз в год	Инструкторы- методисты Тренеры- преподаватели

8	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	По необходимости	Заместитель директора
9	Оформление стенда по антидопингу	В течение года	Заместитель директора
10	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности с учащимися	В течение года согласно тематического плана	Тренеры-преподаватели
11	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) учащихся	Согласно плану родительских собраний	Тренеры-преподаватели

3. Тематический план для работы с учащимися по этапам подготовки

Учащиеся	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	Дистанционное обучение	«О пенностях чистого спорта» (для учащихся 7-11 лет)	Спорсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг - контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия допинга для здоровья 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	Тренер-преподаватель	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц
Тренировочный этап (до 2 лет обучения)	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта		Апрель
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для учащихся старше 12 лет)	Учащийся	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди учащихся 2.Основы управления работоспособностью учащихся 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы 5.Допинг и спортивная медицина 6.Психологические и имиджевые последствия допинга	Тренер-преподаватель	1 раз в год

Тренировочный этап (свыше 2 лет обучения)	Родительское собрание	7.Процедура допинг - контроля 8.Организация антидопинговой работы	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Sports Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для учащихся старше 12 лет)	Учащийся	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2.Допинг как глобальная проблема современного спорта 3.Характеристика допинговых средств и методов 4.Наказания за нарушение антидопинговых правил 5.Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6.Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7.Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	Тренер-преподаватель	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Sports Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель

Заместитель директора



А.В.Попова